|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 标准 |
| 男子 | 女子 |
| 1 | 立定跳远 | ≥210厘米 | ≥160厘米 |
| 2 | 10米×4往返跑 | ≤13"1 | ≤14"4 |
| 3 | 1000米跑（女子800米） | ≤4'25" | ≤4'20" |
| 注：10米×4往返跑、1000米（800米）跑测评次数均为1次，立定跳远测评次数不超过3次。 |