**湖南工业大学2026年全国硕士研究生入学考试大纲**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **招生学院** | **招生专业代码** | **招生专业名称** | **考试科目代码** | **考试科目名称** |
| 体育学院 | 040300 | 体育学 | 970 | 体育概论 |
| 045201 | 体育教学 |
| 045202 | 运动训练 |
| **一、考试内容（范围）** | 1.体育概念，明确体育的概念，能区分体育与劳动和其它身体活动的本质区别。  2.体育功能，理解并掌握体育的本质功能与扩展功能的具体内容。  3.体育目的，明确确定体育目的依据，掌握我国体育的目的及具体目标。  4.体育过程，理解并掌握体育过程的构成要素，理解体育教育过程、竞技运动过程以及健身休闲过程的内涵、特点及主要内容。  5.体育手段，理解体育手段的含义及特点，理解身体运动及运动技术作为最基本体育手段的内容，理解不同运动项目的分类及特点。  6.体育文化，理解中西体育文化的差别及其原因。  7.体育体制，理解并掌握体育体制的三种基本类型，掌握不同体制的优缺点，把握我国体制改革的方向。  8.体育发展趋势，了解体育发展的最新趋势及其主要原因。 | | | |
| 二、**考试形式与试卷结构** | **（一）试卷成绩及考试时间**  本试卷满分为100分，考试时间为120分钟。  **（二）答题方式**  答题方式为闭卷、笔试。  **（三）试卷内容结构**  体育概念：约10分  体育功能：约20分  体育体制：约20分  体育文化：约20分  体育目的：约10分  体育手段：约10分  体育发展趋势：约10分  **（四）试卷题型结构**  名词解释；论述题。 | | | |