**湖南工业大学2026年全国硕士研究生入学考试大纲**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **招生学院** | **招生专业代码** | **招生专业名称** | **考试科目代码** | **考试科目名称** |
| 体育学院 | 040300 | 体育学 | 619 | 体育学专业基础综合 |
| **一、考试内容（范围）** | 1.体育与社会结构、社会运行、文化、教育、科学技术、大众传媒、民族、宗教、生活方式、现代化；体育社团；老年人体育；妇女体育；体育改革与发展。  2.肌肉活动；能量代谢；神经系统的调节功能；内分泌调节；呼吸与运动；血液循环与运动；身体素质；运动与身体机能变化；运动技能的形成；年龄、性别与运动；环境与运动。  3.不同层级的运动训练理论体系；运动训练构成要素的理论体系；运动训练原则；运动员竞技能力；运动训练方法及应用；运动训练负荷及其设计与安排；运动训练过程与训练计划。 | | | |
| 二、**考试形式与试卷结构** | **（一）试卷成绩及考试时间**  本试卷满分为300分，考试时间为180分钟。  **（二）答题方式**  答题方式为闭卷、笔试。  **（三）试卷内容结构**  运动训练学：100分  体育社会学：100分  运动生理学：100分  **（四）试卷题型结构**  名词解释；简答题；分析论述题。 | | | |