**湖南工业大学2026年全国硕士研究生入学考试大纲**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **招生学院** | **招生专业代码** | **招生专业名称** | **考试科目代码** | **考试科目名称** |
| 体育学院 | 045201 | 体育教学 | 346 | 体育综合 |
| 045202 | 运动训练 |
| **一、考试内容（范围）** | 1.人体在体育活动和运动训练影响下结构和机能的变化；人体在运动过程中机能变化的规律；形成和发展运动技能的生理学规律；人体运动能力发展和完善的生理学机理。  2.运动训练的目的、任务、特点、原则、方法和手段；身体训练；技战术训练；心理、智能训练；训练过程的计划与控制；运动员选材；负荷与恢复。  3.学校体育的主要特征、发展趋势、功能与目标；体育教学目标、过程和基本规律；体育教学内容与手段；课外运动训练与竞赛；学校体育管理与行政法规。 | | | |
| 二、**考试形式与试卷结构** | **（一）试卷成绩及考试时间**  本试卷满分为300分，考试时间为180分钟。  **（二）答题方式**  答题方式为闭卷、笔试。  **（三）试卷内容结构**  运动训练学：100分  学校体育学：100分  运动生理学：100分  **（四）试卷题型结构**  名词解释；简答题；分析论述题。 | | | |