

2025 年硕士研究生招生复试科目考试大纲

（学术型）

学院名称（公章）： 020 体育学院	
专业代码及名称： 040300 体育学	科目代码及名称：专业方向理论
试卷总分： 300	考试时间： 3 小时
<p>考试大纲：</p> <p>体育社会学</p> <p>一、体育的形态</p> <p>二、体育的本质</p> <p>三、中国体育史</p> <p>四、体育与社会</p> <p>五、奥林匹克运动</p> <p>体育心理学</p> <p>一、运动中的目标定向和目标设置</p> <p>二、运动兴趣和动机</p> <p>三、运动归因</p> <p>四、体育活动与心理健康</p> <p>五、唤醒、焦虑、心境状态与运动表现</p> <p>六、心理技能训练</p> <p>七、体育教学效果的心理学优化</p> <p>八、体育教学中学生的个体差异</p> <p>九、运动中的团体凝聚力</p> <p>运动生理学</p> <p>一、运动技能</p> <p>二、有氧、无氧工作能力</p> <p>三、身体素质</p>	

四、运动性疲劳

五、运动过程中人体机能变化规律

六、特殊环境与运动

七、运动机能的生理学评定

八、衰老与运动

九、运动健身与运动处方

十、体能

运动医学

一、健康的概念、组成及促进方法

二、运动性疾病和损伤的防治

三、体育教学、运动训练、比赛的医务监督

运动生物力学

一、运动生物力学导论

二、运动生物力学基本原理部分

三、运动生物力学测量方法

四、运动技术分析

运动分子生物学

一、运动分子生物学基础

二、运动能力的分子生物学

三、运动与适应的分子生物学

四、运动防止慢性病的分子生物学

五、运动损伤的基因治疗基础

田径教学训练理论与方法

一、田径运动概述、技术原理

二、中小学田径教学与组织、课余田径训练

三、田径运动竞赛组织与裁判

四、田径运动场地

五、走跑类项目

六、跳跃类项目

七、投掷类项目

八、田径运动文化

九、田径运动健身

羽毛球教学训练理论与方法

一、概述：羽毛球运动的发展概论，羽毛球运动的主要特点和意义。

二、羽毛球运动击球基本理论

三、单打的基本技术

四、双打的基本技术

五、基本战术理论与实践

六、技、战术教学训练内容和方法

七、身体素质及其训练方法

八、羽毛球竞赛与裁判方法

九、羽毛球运动常识

民族传统体育理论与实践研究/民族传统体育史

一、民族传统体育的概念、特点、功能与分类

二、古代民族传统体育产生的动因

三、原始民族体育的分类及演变

四、军事战争对古代民族体育的影响

五、蹴鞠的盛行

六、“百戏”对武艺发展的影响

七、古代民族传统体育的社会文化背景及特点

八、近代民族传统体育的继承与发展

九、民族传统体育的功能

搏克教学训练理论与方法

一、搏克运动的起源

二、搏克运动的演变与发展

三、搏克运动的价值

四、搏克基本功

五、搏克进攻技术

六、搏克进攻战术

七、搏克训练方法

八、搏克比赛裁判方法

学位点负责人(签字):

学院负责人(签字):

