

2025 年硕士研究生招生复试科目考试大纲

（专业学位）

学院名称（公章）： 020 体育学院	
专业代码及名称： 045200 体育硕士	科目代码及名称：专项技能
试卷总分： 300	考试时间： 3 小时
<p>考试大纲：</p> <p>田径</p> <p>田赛、径赛类项目选一项技评与达标。</p> <p>一、径赛类：</p> <p>竞走、短跑类（100 米、200 米、400 米），中跑类（800 米、1500 米），跨栏跑（男 110 米栏或女 100 米栏、400 米栏）。</p> <p>二、田赛类：</p> <p>跳跃类：跳远、三级跳远、跳高、撑竿跳高。</p> <p>投掷类：铅球、铁饼、标枪、链球。</p> <p>体操</p> <p>规定动作：采用男、女考生分别从男子六项和女子四项中任选两项动作进行考核。</p> <p>自选动作：采用考生自选动作进行考核，每项完成 4-6 个联合成套动作，充分展示个人专项训练水平和技术动作完成能力。</p> <p>足球</p> <p>一、颠球（身体有效部位）</p> <p>二、运球过杆射门</p> <p>三、30 米跑</p> <p>四、25 米踢准</p>	

五、脚内侧传接球

六、比赛

备选：25 米折返跑

篮球

一、全场运球测试

二、投篮测试

三、传球测试

四、比赛

五、篮球专项体能测试（备选）

排球

一、两人互相打垫球

二、向 2、4 号位二传球

三、2、4 号位扣球

四、正面上手发球

武术

一、武术的基本功

二、依据考生套路而定

乒乓球

一、发球与接球技术

二、推挡球技术

三、攻球技术

四、搓球技术

五、弧旋球技术

羽毛球

一、基本技术：后场定点击打高远球，后场定点杀球和后场定点杀球吊球，网前搓放小球和勾球。

二、组合技术：杀球上网技术，吊球上网。

三、比赛

网球

一、发球技术

二、正手技术

三、反手技术

四、网前技术

健美操

健美操专项综合素质考核，完成 2 个自选难度动作。

自选成套动作

学位点负责人(签字):

学院负责人(签字):

