

肌肉骨骼康复学

参考书目：《肌肉骨骼康复学》张长杰主编，人民卫生出版社，2013年。

考试大纲

一、肌肉骨骼康复学概论

- （一）肌肉骨骼康复学的定义与特点
- （二）常用检查评定与治疗方法

二、上肢创伤康复

- （一）肩部骨折、肩袖损伤、肩峰下撞击综合征的病因与康复
- （二）肱骨干骨折、肱骨内上髁炎的病因与康复

三、手外伤康复

- （一）手部肌腱损伤
- （二）腕管综合征、手部骨折、手部肌腱损伤的病因与康复

四、下肢创伤康复

- （一）髌骨骨折与脱位
- （二）膝部骨折
- （三）足部骨折、踝关节扭伤、跟腱病变的病因与康复

五、脊柱和骨盆损伤的康复

- （一）脊柱损伤
- （二）骨盆损伤、腰椎间盘突出症的病因与康复

六、脊髓损伤康复

- （一）康复评定
- （二）康复治疗

七、周围神经损伤康复

- （一）康复评定
- （二）康复治疗
- （三）常见周围神经损伤康复

八、运动创伤的康复

- （一）肌肉损伤：肩袖损伤、肩峰下撞击综合征的病因与康复、非特异性腰痛、急性腰扭伤、坐骨神经痛、腰背肌筋膜炎的病因与康复
- （二）韧带损伤：前交叉韧带损伤、内外侧韧带损伤的病因与康复
- （三）肌腱损伤：腕管综合征、跟腱病变、足底筋膜炎
- （四）关节软骨损伤：髌关节置换术后、髋髌关节障碍的病因与康复、半月板损伤、膝关节置换术后、髌股疼痛综合征

九、骨关节炎的康复

- （一）康复评定

(二) 康复治疗

十、颈椎病康复

(一) 康复评定

(二) 康复治疗

十一、下背痛的康复

(一) 康复评定

(二) 康复治疗

十二、慢性运动系统疾患的康复

(一) 肩关节周围炎

(二) 狭窄性腱鞘炎

(三) 肱骨外上髁炎

(四) 跟痛症

(五) 髌骨软骨软化症

(六) 肌筋膜疼痛综合征

十三、脊柱侧凸的康复

(一) 康复评定

(二) 康复治疗

十四、特殊问题的康复

(一) 关节挛缩

(二) 复杂性局部疼痛综合征

(三) 骨质疏松的患者分型、症状、功能障碍、康复及护理措施