

体育概论

参考书目：《体育概论》体育概论编写组，北京体育大学出版社，2013 年。

考试大纲

一、体育的概念

- (一) 体育概念的演变
- (二) 体育概念的建构

二、体育的产生

- (一) 体育产生的条件
- (二) 体育产生的过程
- (三) 体育产生的学说

三、体育的功能

- (一) 体育功能概述
- (二) 体育对个体的功能
- (三) 体育对社会的功能

四、体育的类型

- (一) 学校体育的概念、特征、目的任务和组织形式
- (二) 群众体育的概念、特征、目的任务和组织形式
- (三) 竞技体育的概念、特征、目的任务和组织形式
- (四) 体育产业的概念、分类、特征、目的任务和组织形式
- (五) 各类体育的关系

五、体育的手段

- (一) 体育手段的概念、特点、类型
- (二) 身体运动的构成、运动技术的构成、运动项目
- (三) 身体运动、运动技术和运动项目的关系

六、体育的方法

- (一) 体育方法的概念、特征、体育方法与体育手段的辨析
- (二) 体育方法选择的依据
- (三) 体育的具体方法

七、体育的运行

- (一) 体育运行的概念、要素和方式
- (二) 体育运行条件、体育运行机制
- (三) 体育运行评价

八、体育体制

- (一) 体育体制的概念、构成
- (二) 影响体育体制形成的因素
- (三) 体育体制的类型、特征及优劣势

九、中国体育的发展与改革

- (一) 我国体育的目的

- (二) 我国体育的发展方式
- (三) 我国体育的组织制度
- (四) 我国体育的改革

十、体育的科学体系

- (一) 体育学与体育科学的关系
- (二) 体育科学体系的结构
- (三) 体育科学研究过程

十一、体育的发展趋势

- (一) 当代体育发展的特点
- (二) 当代体育发展面临的问题与挑战
- (三) 未来体育发展的走向