

体育概论

参考书目：《体育概论》体育概论编写组，北京体育大学出版社，2013 年。

考试大纲

一、体育的概念

- （一）体育概念的演变
- （二）体育概念的建构

二、体育的产生

- （一）体育产生的条件
- （二）体育产生的过程
- （三）体育产生的学说

三、体育的功能

- （一）体育功能概述
- （二）体育对个体的功能
- （三）体育对社会的功能

四、体育的类型

- （一）学校体育的概念、特征、目的任务和组织形式
- （二）群众体育的概念、特征、目的任务和组织形式
- （三）竞技体育的概念、特征、目的任务和组织形式
- （四）体育产业的概念、分类、特征、目的任务和组织形式
- （五）各类体育的关系

五、体育的手段

- （一）体育手段的概念、特点、类型
- （二）身体运动的构成、运动技术的构成、运动项目
- （三）身体运动、运动技术和运动项目的关系

六、体育的方法

- （一）体育方法的概念、特征、体育方法与体育手段的辨析
- （二）体育方法选择的依据
- （三）体育的具体方法

七、体育的运行

- （一）体育运行的概念、要素和方式
- （二）体育运行条件、体育运行机制
- （三）体育运行评价

八、体育体制

- （一）体育体制的概念、构成
- （二）影响体育体制形成的因素
- （三）体育体制的类型、特征及优劣势

九、中国体育的发展与改革

- （一）我国体育的目的

- (二) 我国体育的发展方式
- (三) 我国体育的组织制度
- (四) 我国体育的改革

十、体育的科学体系

- (一) 体育学与体育科学的关系
- (二) 体育科学体系的结构
- (三) 体育科学研究过程

十一、体育的发展趋势

- (一) 当代体育发展的特点
- (二) 当代体育发展面临的问题与挑战
- (三) 未来体育发展的走向