

运动解剖学

参考书：《运动解剖学》运动解剖学编写组，北京体育大学出版社，2016 年。

考试大纲

一、骨

- (一) 骨的概述
- (二) 中轴骨
- (三) 附肢骨

二、骨连结

- (一) 骨连结概述
- (二) 躯干骨的连结
- (三) 颅骨的连结
- (四) 上肢骨连结
- (五) 下肢骨连结

三、骨骼肌

- (一) 骨骼肌概述
- (二) 躯干肌
- (三) 头颈肌
- (四) 上肢肌
- (五) 下肢肌

四、骨骼肌的运动原理

- (一) 骨骼肌的配布规律
- (二) 肌肉与关节运动的关系
- (三) 肌肉工作的性质
- (四) 多关节肌的功能性特征
- (五) 身体的杠杆原理及应用
- (六) 发展肌肉力量和伸展性的解剖学原理

五、运动技术动作的解剖学分析

- (一) 运动技术动作解剖学分析的内容与方法
- (二) 运动技术动作解剖学分析的示例

六、体育运动对人体运动器官的影响

- (一) 体育运动对骨的影响
- (二) 体育运动对关节的影响
- (三) 体育运动对肌肉的影响

七、消化系统

- (一) 消化管
- (二) 消化腺
- (三) 消化系统与体育运动的关系

八、呼吸系统

- (一) 呼吸道
- (二) 肺
- (三) 呼吸系统与体育运动的关系

九、心血管系统

- (一) 心血管系统概述
- (二) 心脏
- (三) 血管
- (四) 心血管系统与体育运动的关系

十、中枢神经系统

- (一) 脊髓
- (二) 脑
- (三) 神经系统与体育运动的关系