

# 考试科目：康复评定与运动疗法

康复评定部分：

参考书目：

《康复功能评定学》，王玉龙主编，人民卫生出版社，2018 年第三版。

考试大纲：

## 一、总论

（一）康复评定学的基本概念、康复评定的对象和康复评定方法的分类

（二）康复评定的内容和制定康复治疗计划

## 二、心肺功能评定

（一）运动强度分类和运动试验

（二）心电运动试验

## 三、反射发育评定

（一）脊髓、脑干和中脑等水平反射检查方法

（二）脑性儿童瘫痪评定的方法和内容

## 四、肌力的评定

（一）临床常用的关节或肌群手法肌力检查方法

（二）等长、等张和等速肌力测试

## 五、关节活动度的评定

(一) 关节活动度测量的原则和方法、影响关节活动度的因素

(二) 关节运动的类型、关节活动度评定的工具

## 六、肌张力评定

(一) 肌张力的概念、影响肌张力的因素、肌张力异常的表现和临床评定

(二) 痉挛的评定量表和生物力学和电生理评定

## 七、感觉评定

(一) 各种深浅感觉检查的方法及诊断标准

(二) 躯体感觉、疼痛评定

## 八、平衡与协调功能的评定

(一) 平衡与协调的定义、分类和功能分级

(二) Berg 平衡量表评定标准、评定内容与方法

(三) 平衡与协调常见测试方法

## 九、日常生活活动能力评定

(一) 日常生活活动能力评定

(二) 其它日常生活活动能力评定的常用量表和评分标准

## 十、生活质量及社会功能评定

(一) 生活质量和健康相关生活质量的概念

(二) 生活质量的评定内容和常用评定量表

## 十一、截瘫及四肢瘫评定

(一) 脊髓损伤神经学检查

(二) 神经源性膀胱相关知识

## 十二、偏瘫运动功能评定

(一) 联合反应和共同运动

(二) 中枢性瘫痪

## 运动疗法部分：

### 参考书目：

《物理治疗学》，燕铁斌主编，人民卫生出版社，2018年第三版。

### 考试大纲：

#### 一、概论

物理治疗学的基本概念

#### 二、关节活动技术

(一) 关节活动技术的概念、治疗作用、临床应用及四肢和躯干活动技术

(二) 关节活动基础

#### 三、体位转移技术

(一) 体位转移技术与方法的分类及其基本原则

(二) 偏瘫、截瘫、脑瘫患者各种体位转移方法与技术

#### 四、肌肉牵伸技术

(一) 肌肉牵伸作用、种类与方法

(二) 肌肉牵伸的临床应用

## 五、关节松动技术

- (一) 关节松动技术的基本概念及手法等级
- (二) 脊柱的解剖学概要和运动学概要

## 六、肌力训练技术

- (一) 肌力、肌肉耐力概述
- (二) 常用的辅助训练方法

## 七、牵引疗法

- (一) 牵引疗法分类
- (二) 牵引疗法作用、适应症与禁忌症

## 八、平衡与协调训练

平衡与协调定义与分类，平衡训练方法，协调训练方法

## 九、步行功能训练

- (一) 步行的基本概念
- (二) 减重步行的组成、机制、方法和注意事项

## 十、Bobath 技术

- (一) Bobath 方法的基本概念
- (二) 应用不同体位下的活动提高患者的运动能力

## 十一、Brunnstrom 技术

- (一) 偏瘫后的不同恢复阶段的特点
- (二) 姿势反射对运动的影响

## 十二、Rood 技术

- (一) 感觉刺激的基本概念

(二) 感觉输入与运动输出的关系

### 十三、本体神经促进技术

(一) PNF 的基本概念

(二) PNF 技术应用

### 十四、运动再学习技术

(一) 运动学习和运动再学习的概念

(二) 运动控制和运动功能重建的机制

### 十五、心肺功能训练

(一) 呼吸康复常用的训练技术和方法

(二) 呼吸功能、心肺功能和有氧训练的生理基础和评定