

考试科目：运动解剖学

参考书目：

1. 《运动解剖学》，徐国栋，袁琼嘉主编，人民体育出版社，2012 年第五版。

2. 《运动解剖学》，李世昌主编，高等教育出版社，2015 年第三版。

考试大纲：

一、概述

- （一）运动解剖学的定义及研究范畴
- （二）人体的基本构成
- （三）常用解剖学术语

二、骨

- （一）骨的数目、分类、构造与功能
- （二）运动对骨形态结构的影响
- （三）上肢骨的组成及形态结构
- （四）下肢骨的组成及形态结构
- （五）躯干骨的组成及形态结构

三、关节

- （一）关节的构造、分类及运动
- （二）关节的运动幅度及影响因素
- （三）运动对关节形态结构的影响
- （四）肩关节、肘关节、腕关节的形态结构与运动
- （五）髋关节、膝关节、踝关节的形态结构与运动

- (六) 足弓的组成及功能
- (七) 脊柱的组成、功能及运动
- (八) 胸廓的组成及功能

四、骨骼肌

- (一) 骨骼肌的分类、构造及物理特性
- (二) 骨骼肌的工作术语
- (三) 影响骨骼肌力量发挥的解剖学因素
- (四) 运动对骨骼肌形态结构的影响
- (五) 运动肩关节、肘关节和腕关节的主要肌肉及主要肌肉的起点、止点、功能及锻炼方法
- (六) 运动髋关节、膝关节和踝关节的主要肌肉及主要肌肉的起点、止点、功能及锻炼方法
- (七) 运动脊柱的主要肌肉及主要肌肉的起点、止点、功能及锻炼方法

五、体育动作的解剖学分析

- (一) 肌肉的配布规律
- (二) 肌肉协作关系
- (三) 肌肉工作性质
- (四) 多关节肌的工作特点及运动实践应用
- (五) 体育动作解剖学分析的目的、内容及步骤
- (六) 环节受力分析法
- (七) 上肢动作分析举例
- (八) 下肢动作分析举例
- (九) 躯干动作分析举例
- (十) 静力性动作分析举例